

# Ich liebe dich – vielleicht sogar ein Leben lang

Ein Referat von Heinz Zeller

Blackbox  
Beziehung

begehren  
sich verlieben  
sich binden ...

9 Mt. verliebt !!  
4 Jahre fühlt sich's gut an!  
↓ mehr  
Langzeitbeziehung

... und dann?  
serielle Monogamie  
man arrangiert sich - DDD  
Ko-Evolution

Triple-D  
Desillusionierung  
Desinteresse  
Demütigung

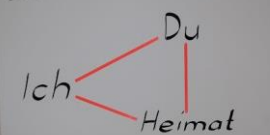
Kritik  
Verteidigung  
Verachtung  
Rückzug  
Machtdemonstration

Die reine Liebe  
kein religiöser  
kein gesellschaftlicher  
kein ökonomischer } Sinn  
Es bleibt ...  
... die reine Liebe!

Formen der Liebe  
alltagspraktisch  
erotisch-sinnlich  
ersehnt-absolut

Liebe und Sex

Die sexuelle Identität  
  
sexuelles wir

Das  $\Delta$  der Liebe  


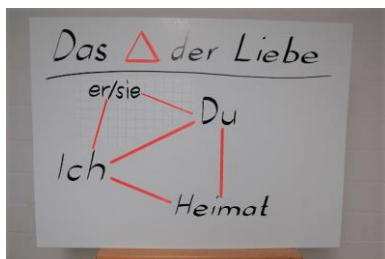
-stabiles/flexibles Selbst  
-stiller Geist -ruhiges Herz  
-massvolles Reagieren  
-sinnvolle Beharrlichkeit

# Ich liebe dich – vielleicht sogar ein Leben lang

Ein Referat von Heinz Zeller

Ein Liebespaar bleiben  
Die sex. Identität akzept.  
Neues wagen und  
darüber sprechen!  
Keine Tabuthemen!

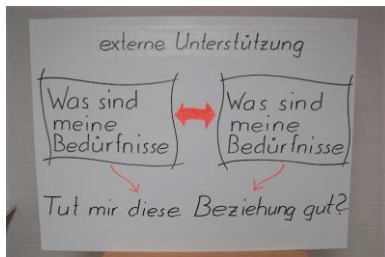
Fantasien...  
... lassen die Sexualität  
sich entwickeln!  
... treiben mich sexuell  
aktiv zu bleiben!  
... sind überlebenswichtig  
für eine gute Beziehung!



Eine Aussenbeziehung  
- wird als Verrat empfunden!  
- stellt die Beziehung  
grundlegend in Frage!

Die Affäre ...  
... zwingt das Paar zum  
Handeln!  
... setzt die Sexualität  
auf die Traktandenliste!  
... eröffnet die Chance  
zu Ko-Evolution!

bleiben  
oder  
gehen



Eine erfüllte Beziehung  
- Beziehung als Thema!  
- zu sich selbst schauen!  
- Zeit und Raum für Erotik!  
- keine Tabuthemen!  
- Hilfe holen (Coach)!

Therapie  
Coaching  
Mediation  
Beratung  
Training

Ko-Evolution  
heisst, sich ohne  
Kompromisse  
weiterentwickeln!